



**3rd Swiss Sailing League Women's
Camp Davos
27 August – 30 August 2024
Announcement**

SWISS SAILING LEAGUE ASSOCIATION
NOVEMBER 2023



.... Happy days in Davos



In 2024, the 3rd edition of SSLA's Women Sailing Camp Davos will take place from Tuesday August 27 till Friday 30 August 2024.

Slogan (in German): *"Wir müssen vorwärts machen ..."*, or in English *"Sailing is more!"*

Teams and individual sailors are welcome. Basically, it is again a unique chance for teams to improve their skills in mastering the boat. Up to 7 J/70 boats are at disposition.

We are proud to announce two fantastic coaches: Josie Gliddon from England and Luisa Krüger from Germany.

We have a limit of max. 35 female sailors (equivalent to 7 boats) to attend the camp.

The weekend before the camp, the Swiss Sailing Challenge League ACT III/2024 event will take place, and after the camp the Swiss Sailing Super League ACT III/2024 event.

DSSC – the Davoser Segel- and Surfclub – with Johny Wenger and his team is the well-known and reliable host of the camp and the events.



As accommodation we have booked the Mountain Plaza Hotel (ex Sunstar Hotel Davos) from 27. August – 30. August 2024. Both single and double-bed rooms are available. The accommodation and breakfast are included in the camp price.

At the Mountain Plaza Hotel, the theoretical lessons will take place. As in the previous years, a car shuttle will transport the sailors to the Lake of Davos for the sailing lessons, and backwards.

The cost for the 4 days lasting camp will be: CHF 1'100 per person incl. accommodation and taxes, lunch bags and water, and one great common dinner.

1 Programm / Programme

Objective: the focus will be on intensive manoeuvres, rules and tactics, and above all a lot of sailing with many starts; a regatta every day.

Not only will two top coaches be engaged, but one/two umpires will also teach umpired fleet racing from a tactical perspective throughout the event.

A boatman will always be present. Video recordings will support the coaches, umpires and participants.

Following the proposed program may subject to set different priorities upon decisions by the coaches:

Dienstag, 27. August 2024	Mardi, 27 août 2024
Theorie (10:15)	Théorie (10h15)
Begrüssung und Organisation	Salutation et organisation
Rollen, Aufgaben, Kommunikation auf dem Boot (Sailing Team) - . Repetition	Rôles, tâches, communication sur le bateau (Sailing Team) - Répétition
Positionieren auf dem Boot, Segel, Gewicht, Techniken beim Wenden und Halsen	Positionnement sur le bateau, voiles, poids, techniques de virement de bord et d'empennage
<p>Auf dem See (13:00- ca. 17:30)</p> <p>Boots Überprüfungen vor dem Segeln</p> <p>"Kennenlernen Level" – die Coaches organisieren verschiedene Manöver und checken das seglerische Können der Teams.</p> <p>Startmanöver praktizieren</p> <p>Direktes Debriefing erfolgt auf dem Wasser</p>	<p>Practice (13h00 – approx. 17h30)</p> <p>Vérification des bateaux avant la navigation</p> <p>"Niveau de connaissance" - les coaches organisent différentes manœuvres et vérifient les capacités de navigation des équipes.</p> <p>Pratiquer les manœuvres de départ</p> <p>Débriefing direct sur l'eau direct sur l'eau</p>
Mittwoch, 28. August 2024	Mercredi, 28 août 2024
<p>Theorie (08:30)</p> <p>Nachbesprechung des Vortages, Startmanöver, Was soll man und was nicht, Kurse auf die Luv-Marke setzen, Beschleunigen.</p> <p>Gennaker – Abläufe</p>	<p>Théorie (08h30)</p> <p>Débriefing, les manœuvres de départ, les choses à faire et à ne pas faire, mise en route vers la bouée luv, accélération.</p> <p>Gennaker - Procédures</p>
<p>Regelkunde: Vortrittsregeln</p> <p>Taktiken beim Start</p>	<p>Rules : Règles de priorités</p> <p>Des tactiques au départ</p>

<p>Auf dem See (13:00- ca. 17:30)</p> <p>Startmanöver üben und Beschleunigungen</p> <p>Die verschiedenen Kurse Richtung Luv-Boje</p> <p>Gennaker Manöver an der Luv-Boje</p>	<p>Sur le lac (13h00 - env. 17h30)</p> <p>Pratiquer les manœuvres de lancement et l'accélération</p> <p>Les différents parcours vers la bouée du au vent</p> <p>Manœuvres de gennaker à la bouée au vent</p>
<p>Auflockerungsübung am Abend: 40 Minuten Regelkunde Racing</p>	<p>Exercice d'assouplissement le soir : 40 minutes d'apprentissage des règles</p>
Donnerstag, 29. August 2024	Jeudi, 29 août 2024
<p>Theorie (08:30)</p> <p>Nachbesprechung des Vortages</p> <p>Manöver an den Gates, Vortrittsregeln; Geschwindigkeit behalten und beschleunigen</p>	<p>Théorie (08h30)</p> <p>Débriefing</p> <p>Manœuvres aux portes, règles de priorité, conserver la vitesse et accélération</p>
<p>Auf dem See (13:00- ca. 17:30)</p> <p>Luv - Gates - Luv - Gates üben</p> <p>Start - Luv - Gates - Luv - Gates - Luv üben</p> <p>Regattieren</p>	<p>Sur le lac (13h00 - env. 17h30)</p> <p>Luv - Gates - Luv - Gates, s'entraîner</p> <p>Départ - Au vent - Gates - Au vent - Gates - Au vent, s'entraîner</p> <p>Naviguer la régata</p>
<p>19:30 Camp Abendessen</p>	<p>19:30 Dîner du camp</p>
Freitag, 30. August 2024	Vendredi 30 août 2024
<p>Theorie (08:30)</p> <p>Check-out Hotel</p> <p>Debriefing</p> <p>Eine Stunde mit einem Umpire.</p> <p>Regattavorbereitung</p>	<p>Théorie (08h30)</p> <p>Check-out de l'hôtel</p> <p>Débriefing</p> <p>Une heure avec un umpire.</p> <p>Préparation de la régata</p>
<p>Auf dem See (11:30- ca. 17:00)</p> <p>Die traditionelle "Women Camp Regatta" auf dem Davosersee</p>	<p>Sur le lac (11h30- env. 17h00)</p> <p>La traditionnelle "Women Camp Regatta" sur le lac de Davos</p>

2 Boote und Logistik - Bateaux e logistique

Für die Camp Teilnehmerinnen stehen 7 J/70 zur Verfügung. Das heisst, insgesamt können bis max. 35 Personen (7 Teams à 5 Personen) teilnehmen.

Die Boote stehen am Steg beim Davoser Segel- und Surf Club. Zu den optimalen Trainingsbedingungen gehören auch der Einsatz von Roboter Bojen. Die Swiss Sailing League organisiert ein professionelles Camp. Die Coaches tätigen Videos, welche an den Debriefings präsentiert und analysiert werden. Umpires sind präsent, tätigen auch während den Trainings ihren Job, und präsentieren ihre Erkenntnisse den Campteilnehmerinnen. Ein Boatman kümmert sich bei Problemen mit den Booten.



Un maximum de 7 J/70 sont disponibles pour les participantes au camp. Cela signifie qu'au total, jusqu'à 35 personnes au maximum (7 équipes de 5 personnes) peuvent participer.

Les bateaux sont amarrés au ponton du Davoser Segel- und Surf Club. L'utilisation de bouées robotisées fait également partie des conditions d'entraînement optimales. La Swiss Sailing League organise un camp professionnel. Les coachs réalisent des vidéos qui sont présentées et analysées lors des débriefings. Les umpires sont présents, font leur travail pendant les entraînements et présentent leurs conclusions aux participantes du camp. Un boatman s'occupe des problèmes avec les bateaux.



3 Coaches

We are proud and honored to have two Top-crack coaches for this camp:

Josie Gliddon from England. She writes to you: *“Josie believes driving to be the best you can be, bringing your whole self to “the party” is what makes a winning team dynamic. Having the self-belief, you are good enough to win but never assuming you WILL win keeps you confident and humble.*

Josie started winning club races at an early age and has been competing internationally for 30 years. She started out in an Opti, moved to the 420 and then campaigned the 470 in the British Olympic Squad. She has several years' experience at international match racing, team racing and sailing on numerous one-design classes both at the front and back of the boat. Multiple National and European titles and Moth World Champion in 2021. This year, Josie has been navigator and strategist for the winning Cape 31, Flying Jenny and helmed the J70 Brutus Team to win the UK National title and 4th at the Europeans.

Want to know more? Come join us in August....”

Luisa Krüger from Germany. She comes from the Norddeutscher Regatta Verein, Hamburg. Luisa prepares teams for the Helga Cup, and sails also in the German Bundesliga, is a multiple German champion and a SAILING Champions League winner. Luisa was coach at the Davos Camp 2023, and inspired the participants with precise and practical knowledge transfer and constructive communication.

4 Hotel - Übernachtung - Hôtel - Hébergement

Es ist vorgesehen, dass die Teilnehmerinnen, Coaches, Umpires, Boatman und SSLA-Verantwortlichen im “Mountain Plaza Hotel” (ex Sunstar Hotel Davos) vom 27. August – 30. August 2024 übernachten. SSLA hat Reservierungen für Einzel- und Doppelzimmer gemacht. Die Übernachtungskosten inkl. Morgenessen sind in der Camp-Fee inbegriffen.

Bitte bei der Anmeldung zum Camp auch via E-Mail bestätigen, welcher Zimmertyp mit Anzahl definitiv zu buchen ist.

Es ist natürlich auch möglich, dass Camp-Teilnehmerinnen eine andere Übernachtungsmöglichkeiten wählen. Bitte in diesem Fall dies ebenfalls bei der Anmeldung zum Camp via E-Mail bestätigen. Über die Reduktion der Camp-Fee wird dann schnell informiert.

Il est prévu que les participantes, les coachs, les umpires, les boatman et les responsables de la SSLA passent la nuit au "Mountain Plaza Hotel" (ex Sunstar Hotel Davos) du 27 août au 30 août 2024. La SSLA a fait des réservations pour des chambres simples et doubles. Les frais d'hébergement e le petit-déjeuner sont compris dans le prix du camp.

Lors de l'inscription au camp, veuillez également confirmer par e-mail le type et le nombre de chambres à réserver définitivement.

Il est bien sûr aussi possible que les participantes au camp choisissent une autre possibilité



d'hébergement. Dans ce cas, veuillez le confirmer par e-mail lors de l'inscription au camp. Nous vous informerons alors rapidement de la réduction des frais de camp.

Mountain Plaza Hotel
Davos Klosters Bergbahnen AG
Oberwiesstrasse 3
7270 Davos Platz

www.davosklostersmountains.ch

5 Leistungen und Kosten – Prestations e frais

Das Camp ist in Manage2sail ausgeschrieben. Die Teilnehmerinnen können sich dort fürs Camp anmelden.

Die Organisation vor und während eines Camps obliegt in der Verantwortung von SSLA.

Eingeschriebene Teilnehmerinnen, welche 14 Tage vor dem Camp keine Überweisung der "Campfee" tätigen, werden per E-Mail eingeladen oder können nur mit sofortiger Bezahlung der «Campfee» am Camp teilnehmen.

Ist das Camp voll besetzt, wird den Teilnehmerinnen ein Schreiben zugestellt mit der Bitte, die Campfee früher als 2 Wochen vor dem Camp zu bezahlen, um die Reservation zu bestätigen. Dies ist notwendig, damit bei einer möglichen Absage der SSLA keine Kosten entstehen oder im Falle einer Annulation andere Teilnehmerinnen am Camp sich einschreiben können.

Schäden. Beim Check-in ist das Schadenformular auszufüllen. Es ist zwingend notwendig, dass die Schadenverursacher spätestens am Abend das Schadenereignis-Formular ausfüllt und mit dem Boatman final bespricht.

Le camp est annoncé dans Manage2sail. Les participantes peuvent s'y inscrire au camp.

L'organisation avant et pendant le camp est de la responsabilité de SSLA.

Les participantes inscrites qui n'ont pas effectué le virement du "Campfee" 14 jours avant le camp seront désinvitées par e-mail ou ne pourront participer au camp que si le "Campfee" est payé immédiatement.

Si le camp est complet, les participantes recevront un courrier leur demandant de payer le "Campfee" plus de deux semaines avant le camp afin de confirmer la réservation. Ceci est nécessaire pour qu'il n'y ait pas de frais en cas d'annulation éventuelle de la SSLA ou pour que d'autres participantes au camp puissent s'inscrire en cas d'annulation.

Domages. Lors de l'enregistrement, le formulaire de dommages doit être rempli. Il est impératif que la personne responsable du dommage remplisse le formulaire de sinistre au plus tard le soir même et en discute définitivement avec le Boatman.

LEISTUNGEN - PRESTATIONS

Neben den Camp-Segeln-Leistungen sind folgende Leistungen im Camp Preis inbegriffen:

- Lunch Bags. Jede Teilnehmerin erhält am Camp jeden Tag ein Lunch-Bag gemäss den Präferenzen ("normal", "vegan", "vegetarisch", anderes").
- Transport Hotel - Davoser See und zurück
- Während der Theorielektionen: Kaffee, Gipfel, Wasser. Andere Bestellungen sind kostenpflichtig.
- Gemeinsames Nachtessen. Dieses findet im «Walserhuus Sertig» Davos statt, es gibt eine typische Mahlzeit vom Gebirge. Die Drinks gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen.



Outre les prestations de navigation du camp, les prestations suivantes sont comprises dans le prix du camp :

- Sacs à lunch. Chaque participante reçoit chaque jour au camp un panier-repas selon ses préférences ("normal", "végétalien", "végétarien", autre").
- Transport hôtel - lac de Davos et retour
- Pendant les leçons théoriques : Café, croissant, eau. Les autres commandes sont payantes.
- Repas du soir en commun. Celui-ci aura lieu au «Walserhuus Sertig» Davos, il s'agira d'un repas typique de la montagne. Les boissons sont à la charge des participantes.

KOSTEN - FRAIS DU PARTICIPATION

Die Meldegebühr von CHF 1'100.00 pro Person ist bis spätestens 13. August 2024 an die Swiss Sailing League Association zu bezahlen. Die Rechnung ist nach der Anmeldung in manage2sail abrufbar.



La taxe de camp de CHF 1'100.00 par personne doit être payée à l'Association de la Swiss Sailing League au plus tard le 13 août 2024. La facture peut être produite directement après l'inscription dans manage2sail.

Beneficiary	Swiss Sailing League Association
IBAN	CH94 0078 4295 5659 5200 1
BIC (SWIFT)	KBTGCH22

6 Individuelle Teilnehmerinnen – Participantes individuelles

Teams segeln zusammen nach ihren Wünschen; dies muss nach der Anmeldung der SSLA rechtzeitig mitgeteilt werden.

Die Zusammensetzung von Team bestehend aus individuellen Teilnehmerinnen wird wie folgt geregelt:

- Die individuellen Teilnehmerinnen müssen sich vor dem Camp verbindlich einigen, wer welche Funktion im Team auf dem Boot hat, und auch z.B. an welchen Tagen;
- Je nach Konstellation werden Änderungen aufgrund der verfügbaren Informationen durch beide Coaches vorgenommen.

Les équipes naviguent ensemble selon leurs souhaits ; ceci doit être communiqué à temps à la SSLA après l'inscription.

La composition des équipes composées de participantes individuelles est réglée comme suit :

- Les participantes individuelles doivent se mettre d'accord de manière contraignante avant le camp sur la fonction de chacun dans l'équipe sur le bateau, et aussi par exemple sur les jours ;
- En fonction de la constellation, les modifications sont effectuées par les deux coaches sur la base des informations disponibles.

7 Anmeldung - Inscription

Die Anmeldung erfolgt über Manage2sail. Verknüpfung/Link: [Swiss Sailing League Women's Camp Davos 2024 manage2sail](#)

L'inscription se fait via Manage2sail. Lien : [Swiss Sailing League Women's Camp Davos 2024 manage2sail](#)

ABLAUF ANMELDUNG - PROCESSUS D'INSCRIPTION

#	Schritt / Étape	Kommentar / Commentaire
1	Anmeldung / Inscription	Sicherstellen, dass alle vom Team sich anmelden S'assurer que tous les membres de l'équipe se connectent
2	Rechnung(en) ausdrucken Imprimer la/les facture(s)	Teilnehmende Teams erhalten einen Rabatt. Für Studenten und Jugendliche in der Ausbildung gewährt SSLA einen Rabatt auf die Campgebühr Les équipes participantes bénéficieront d'une réduction. Pour les étudiants et les jeunes en apprentissage, SSLA accordera une réduction sur le prix du camp.
3	E-Mail an / à sekretariat@swissailingleague.ch mit den folgenden Informationen: avec les informations suivantes :	<ul style="list-style-type: none"> - Welche Leute gehören zusammen (Team), oder Individuelle Teilnehmerin - Hotel Camp buchen: Einzel- oder Doppelzimmer, je Person - Andere Übernachtungsvariante - Quelles sont les personnes qui vont ensemble (équipe), ou participant individuel - Réserver un camp d'hôtel : Chambre simple ou double, par personne - Autre variante d'hébergement
4	Rechnung rechtzeitig bezahlen Payer la facture à temps	

8 Kontakt - Contact

Für allfällige Fragen stehen wir euch selbstverständlich gerne zur Verfügung.

En cas d'informations et de précisions supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter.



E-Mail: Markus.k.blaesi (at) swissailingleague.ch

Phone +41 76 700 67 82

Die Swiss Sailing League und die Trainerinnen freuen sich schon jetzt auf eure Teilnahme und bedanken sich für das Vertrauen.

La Swiss Sailing League et les entraîneurs se réjouissent déjà de votre participation et vous remercient de votre confiance.



* * * * *